



---

**Liebe Leserinnen, liebe Leser,**

die neue Ausgabe unserer [Programmzeitschrift](#) ist online und gibt Ihnen wieder einen Überblick über alle Gesundheitssendungen im Deutschen Fernsehen, vom 5.10. bis zum 1.11.2019.

Seien Sie gespannt auf unsere neuen Sendereihen "DocPodTV" und [DIE HEALTHY TOP 10](#). Es wird unterhaltsam und informativ, versprochen.

Ihr Team von health tv

---

## **DIE HEALTHY TOP 10**



### **Neue Sendereihe bei health tv**

[DIE HEALTHY TOP 10](#) - so heißt Deutschlands gesündeste Show rund um Fakten, Legenden, Erfindungen, Irrtümer, Skandale und Kuriositäten. Ob Ernährung und Haushalt, Sport und Bewegung, Volkskrankheiten und Medizin, Naturheilverfahren und Hausmittel, Schlaftipps oder Muntermacher – health tv fragt nach und klärt auf. In der ersten Folge geht es um Ernährungsmythen. Was ist richtig, was ist falsch? Testen Sie Ihr Wissen. Unterhaltung und Lernerfolg sind garantiert.

Sendetermin Ernährungsmythen:

Samstag, 5. Oktober, 19.30 Uhr, Wiederholung Sonntag, 6. Oktober., 21.00 Uhr, auch in der Mediathek

Sendetermin Volkskrankheiten:

Samstag, 12. Oktober, 19.30 Uhr, Wiederholung Sonntag, 13. Oktober., 21.00 Uhr, auch in der Mediathek

---

## **DocPodTV**



Medizin unterhaltsam und authentisch vermitteln, das will [DocPodTV](#). Doc Falk Stirkat ist Allgemeinmediziner, Notarzt und Bestsellerautor und bei DocPodTV für den Körper zuständig. Doc Pablo Hagemeyer ist Psychiater, Fachbuchautor und der Experte für Seele und Geist. In jeder Folge spielen sich die Docs mit Humor und Selbstkritik gegenseitig die Medizin-Bälle zu, informieren und duellieren sich: von der Darmkrebsvorsorge über das Kiffen bis hin zum Pflegenotstand. Schalten Sie ab 5. Oktober jeden Samstag um 20.00 Uhr ein, wiederholt wird sonntags um 19.00 Uhr.

Sendetermin Alarm im Darm:

Samstag, 5. Oktober, 20.00 Uhr, Wiederholung Sonntag, 6. Oktober, 19.00 Uhr, auch in der Mediathek

Sendetermin Höhenangst:

Samstag, 12. Oktober, 20.00 Uhr, Wiederholung Sonntag, 13. Oktober, 19.00 Uhr, auch in der Mediathek

---

**Nesselsucht: Welt-Urtikaria-Tag am 1. Oktober**



Die Nesselsucht (mediz. Urtikaria) gehört zu den häufigen Hauterkrankungen. Quälender Juckreiz, gerötete Haut und Quaddeln sind typisch. Zum Welt-Urtikaria-Tag haben wir mit Dr. Ulrike Beiteke, Hautärztin am Klinikum Dortmund gesprochen. In sogenannten „Ucare-Zentren“ werden anonymisierte Patientendaten in das neue Urtikaria-Register eingepflegt. Das ist notwendig, weil man wenig darüber weiß, warum eine Nesselsucht auftritt und es nur wenig Therapien gibt, erklärt die Expertin im [health tv Podcast](#).

---

### health tv-Mediathek

Sie suchen Informationen zu einem ganz bestimmten Thema? In unserer [Mediathek](#) werden Sie fündig. Geben Sie einfach ein Stichwort in der Suche ein. Alle vorhandenen Beiträge erscheinen in einem Auswahlfenster auf dem Bildschirm.



Impressum  
German health tv GmbH  
Debusweg 3  
61462 Königstein im Taunus

Inhaltlich Verantwortlich: Axel Link  
Chefredaktion Köln  
Jakob-Kaiser-Straße 13  
50858 Köln  
Telefon: 0221/ 8888 34 0  
E-Mail: [info@healthtv.de](mailto:info@healthtv.de)